

Barn med salmonella- infektion

Symtomen på salmonellainfektion går som regel över efter någon vecka och infektionen läker oftast ut av sig själv. Smittsamheten är störst då barnet har diarré, men en mindre mängd bakterier kan finnas kvar i tarmen ytterligare en tid. Kontrollodling är i normalfallet inte nödvändigt för att friskförklara barnet. Det räcker att följa nedan angivna rekommendationer.

Den vanligaste smittvägen är förorenade livsmedel, men även om det är ovanligt så kan smittan överföras från person till person genom förorenade händer till exempel efter toalettbesök. Noggrann handhygien, dvs tvätta händerna efter toalettbesök/blöjbyte och före måltid är alltid viktigt, men är extra viktigt om ett barn bär salmonellabakterier.

Rekommendationer

Skol- och förskolebarn kan återvända till skola/förskola när barnet kan äta normalt och inte har kräkts eller haft diarré på 48 timmar, dvs att avföringen har normaliserats.

För **skolbarn** gäller under en månad från symtomfrihet:

- Tvätta händerna före måltid och efter toalettbesök. Undvik helst att barnet hanterar livsmedel som andra ska äta, men om så sker viktigt med noggrann handtvätt före. Barnet ska inte hantera livsmedel som ska försäljas.
- Använd flytande tvål och engångshandduk i skolan och i hemmet kan egen handduk användas.

Förskolebarn kan återgå till förskolan vid symtomfrihet enligt ovan och när personalen är informerad om följande hygienrutiner av antingen behandlande läkare, Vårdhygien eller Smittskyddsensheten (med föräldrarnas medgivande).

Detta gäller under en månad från symtomfrihet:

- Barnets handhygien ska övervakas, speciellt före måltid och efter toalettbesök/ blöjbyte. Undvik helst att barnet hanterar livsmedel som andra ska äta, men om så sker viktigt med noga handtvätt före. Barnet ska inte hantera livsmedel som ska försäljas.
- Använd handskar vid hjälp med toalettbesök/blöjbyte. Använd handsprit efter att handskarna tagits av. Byt pappersunderlag och rengör blöjbytesplatsen efter blöjbytet. Kasta använd blöja i soppåse som knyts igen och kastas direkt. För mer info se råden nedan.
- Använd flytande tvål och engångshandduk för barn och personal på förskolan. I hemmet kan egen handduk användas.
- I övrigt följ Smittskyddsenshetens råd som finns på www.regionvasterbotten.se/smittskydd -
 - [Hygienråd i förskolan och åtgärder vid ökade infektioner](#)
 - [Blöjbyte](#)
 - [Diarré och kräkning inom förskolan](#)

Granskat av Anders Johansson, hygienöverläkare och Maria Marklund, smittskyddsläkare